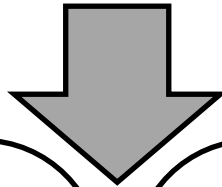


中野区立第十中学校 SNS ルール

十中の SNS の定義

十中では、ルールを作成するにあたって、SNS を「インターネットを通じた相互の関わり・やりとりができる手段のこと」と定義しました。この中には、携帯電話やスマートフォン、インターネット、LINE、Twitter などが含まれます。



人との関わり合いでは・・・

- 個人情報は公開しない
(例：名前、住所、年齢、連絡先、写真など)
- 相手の気持ちを考えて発信する
- 知らない人とは関わらない
(例：メールをしない、コメントしないなど)
- 大切なことは直接伝える

自分のために・・・

- 生活リズムを崩さないよう、
使用時間を家庭で決める
- 「～ながら」使用はしない
(例：食事をしながら、歩きながらは×
勉強の時は手の届かない所に置くなど)
- ネットの情報にとらわれない

SNS は私たちの生活に密接に関わっています。非常に便利なものであると同時に、使い方や判断を間違えると危険な目にあったり、相手を傷つけてしまうこともあります。法律や家庭のルールを守ることが大前提です。そして、トラブルにならないように使用していくスキルと態度を身につけていきましょう！万が一、トラブルに巻き込まれたり、心配なことがあれば保護者や先生、友達、警察などに相談をしましょう！

S 信じない

N 何がホントか

S 調べよう