

# 未来への一歩

～ 生活指導部だより ～

平成29年5月24日(水)

第3号

## 我舞者嵐 ～十中 the FINAL つなげ未来へ～

5月20日(土)に東京都内で最も「熱(暑)かった」のは間違いなく「中野坂上＝中野十中」だったのではないのでしょうか？

皆さん一人ひとりの表情や行動、クラス・学年の雰囲気からは、十中の「伝統」と「誇り」を背負う決意、そして「感謝」の想いが伝わってきました。

クラスがまるで一つの生き物のように見えるまとまりのある入場行進。個人種目は一人ひとりが全力を出し切ることはもちろん、仲間の精一杯の姿に声を枯らして応援する姿が印象的でした。色別が復活したことでさらに盛り上がりを増した「台風の目」「騎馬リレー」「綱引き」は、どの種目も3年生がリーダーとなり、チーム分けや入念な作戦など赤も黄も熱い戦いが繰り広げられました。そして、学年種目はどのクラスも本番までにたくさんのドラマがありました。練習をはじめたころと本番とでは、気持ちも態度もそしてクラスの雰囲気も大きく違っているのではないかと思います。この2週間が、どのクラスにとってもかけがえのない時間になったことは間違いありません。女子の十中ソーラン、男子の組体操・組立体操は、十中最後の運動会ということで、演技の質も完成度も昨年度にも増してレベルの高いものになりました。

十中は本当に多くの方に支えられ、応援され、愛されている学校なのだとすることをあらためて感じる運動会となりました。残りの10ヶ月。最高の運動会を作り上げた皆さんとなら、まだまだ成長できると思っています。つなげ未来へ…。十中が幕を下ろす最後の一瞬まで、毎日のがむしゃらに駆け抜けていきましょう！



**色別優勝:黄色(995点)**

**学年別学級対抗:1年B組 2年B組 3年A組**



## つなげ未来へ・・・

### 《選手宣誓》

僕たち十中生は、今日まで時に本気でぶつかり、時には助け合い、互いに努力を重ねてきました。

女子のソーラン節は、学年を越えて団結し、厳しい練習も乗り越えてきました。鮮やかに、そして華やかに舞い、史上最高のソーラン節を作り上げます。

男子は、これまでの力強い組立体操に、個人や集団で表現するリズムカルな動きを加えた新たな演技に挑戦します。

オールスターリレーや学年種目では、全員で勝利に向かい、がむしゃらに突き進みます。

第十中学校の運動会を楽しみにし、これまで支えてくださったすべての方への感謝の気持ちを運動会という舞台で全力で表現します。

そして、これまでの伝統と誇りを背負い、第十中学校最後の運動会を、正々堂々競技することを誓います。

平成29年5月20日 生徒代表 早川 遼河、中林 唯

《十中ソーランセレモニー》

憧れのハッピーを着て踊る十中ソーラン。3年生はこれまでとは全く違う気持ちで取り組んできました。グループを作って、1・2年生に踊りを教えたり、気持ちや声を揃えたり。とにかく『十中の魅力をみんなの心に残したい』という一心でこの2週間を駆け抜けました。

1・2年生の皆さん。最後の十中ソーランを、私たち3年生と一緒に作り上げてくれてありがとうございました。このメンバーで最高のソーランを踊れたことを本当に誇りに思います。十中ソーランで培った経験を活かして、中野東中を十中に負けないくらい素敵な学校にしてください。

今まで伝統を受け継いできてくれた先輩方、何度も繰り返し指導し、励ましてくれた先生、十中ソーランを楽しみにしてくれている保護者や地域の方々には本当に感謝しています。これまで十中ソーランを愛し、あたたかく見守ってくださり、ありがとうございました。

十中生が踊るソーラン節を見ることはもうありません。ですが、今まで受け継がれてきたもの、私たちが十中ソーランが大好きだという想いは消えることなく残り続けます。たくさんの人に見守られながら、最高のフィナーレを迎えることができ本当に幸せです。この瞬間がいつまでも皆さんの心に刻み込まれることを願っています。ありがとうございました。つなげ未来へ！！

平 奈々生、渡邊 菜央、原 菜々美、中林 唯

運動会を振り返って・・・

◆クラスで一番力を入れた種目は？また、その理由は？

<p><b>1 A：いかだ流し</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなの心が1つになったから</li> <li>・先生が熱かったから</li> <li>・クラスで協力したから</li> </ul>	<p><b>1 B：いかだ流し、オールスターリレー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あきらめなかったから</li> <li>・たくさんの人が応援してくれたから</li> <li>・全員で楽しめたから</li> </ul>
<p><b>2 A：大縄跳び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・力を合わせないと成功しないから</li> <li>・放課後、色々な人が残って色々考えてくれたから</li> <li>・全力だったから</li> </ul>	<p><b>2 B：大縄跳び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・想いが一番熱かったから</li> <li>・絶対に勝たかったから</li> <li>・50回という目標を達成するために協力したから</li> </ul>
<p><b>3 A：おおむかで</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・練習から全力で取り組んだから</li> <li>・懂れていた種目だから</li> <li>・運動会を締めくくる競技で、みんなで1つにならないとできない種目だから</li> </ul>	<p><b>3 B：おおむかで</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手ぬぐいの位置とか並び順とか、相当な準備をして取り組んだから（準備9割だから）</li> <li>・クラスみんなが一生懸命だったから</li> <li>・あれだけの感動を与える種目だから</li> </ul>

◆あなたが「特別賞」を作るとしたら、どんな賞を作りますか？

《1年生》

目が本気だったで賞／とても輝いていたで賞／裏での努力賞／綺麗に並んだで賞／声掛けをしてくれたで賞／暑いなか、1000mがんばったで賞

《2年生》

笑顔が絶えなかったで賞／全力で取り組んだで賞／協力し、最高のフィナーレを迎えたで賞／ケガしちゃったけどサポートがんばったで賞／かめはめは賞／よく泣いたで賞

《3年生》

引っ張ってくれたで賞／我舞者嵐で賞／いい先生で賞（3Aから野上先生へ）／号泣賞／大声賞／盛り上げたで賞／みんなが笑顔になれたで賞

## セーフティ教室のご案内

6月1日(木)にセーフティ教室が開催されます。今年度は、LINE株式会社の方をお招きし、様々な事例を用いながら円滑なコミュニケーションに必要な要素やインターネットの特徴、トラブルの際の影響範囲や注意点についてご講演していただきます。

当日は2部構成となっており、第2部は保護者の方を対象に中野警察署の方を交えた意見交換会を行う予定です。お誘い合わせの上ご来校ください。なお、参加されるご家庭は25日(木)までに参加確認表をご提出ください。よろしくお願いたします。

**第1部 13:15~14:15(講演会) / 第2部 14:30~15:00(意見交換会)**

## 今後の主な予定

☆5月☆

29日(月) 眼科検診

30日(火) 試験2週間前(考査範囲表配布)

※運動会と同じで、準備9割です！早め早めの取り組みを！

☆6月☆

1日(木) スポーツテスト、セーフティ教室、尿検査2次

6日(火) 学力充実期間スタート

※この期間中に3年生最後の大会がある部活動もあります。臨時部活動については、顧問の先生からの連絡を確認！

8日(木) 1年生：音楽鑑賞教室

10日(土) 学校公開日、引取訓練

2年生：職場体験説明会

3年生：修学旅行説明会、進路説明会

13日(火) ~ 15日(木) 前期中間考査

15日(木) 2年生：命の教室

7月には・・・

3年生：修学旅行 / 2年生：職場体験など、学年の大きな行事が控えています。運動会も終わり、少しずつ準備がスタートです。「準備がすべて」というのは、この運動会で学んだのではないのでしょうか？個人として、クラスとして、学年として…。何ができるか、いつまでに何をするのか見通しを持って生活しましょう。



《特別賞》

今年度の行進賞は、3年A・B組のダブル受賞でした。

これは練習の際に、小貝先生が校舎から撮ったものですが、さすがですね！