

# 未来への一歩

～ 生活指導部だより ～

平成28年11月21日(月)

第7号

## 3月の自分はどんな姿だろう？ なりたい自分になるために！75日の使い方

校庭にも落ち葉が舞い、朝晩はすっかり冷え込む季節になりました。前回の未来への一歩から約1ヶ月を振り返ってみようと思います。

まずは、10月22日に行われた合唱コンクール。当日までの2週間、校内にはみなさんの素敵な歌声が響き渡り、実行委員を中心にとどのクラスも精力的に練習に取り組む姿が見られました。1年のフレッシュな歌声、2年の成長した歌声、3年の厚みと豊さに満ちた成熟した歌声…。どれも当日までの努力と涙の跡が伝わる素晴らしい合唱でした。卒業式に、さらに磨きのかかった皆さんの合唱が聞けるのが今からとても楽しみです。

部活動では、10月末の連合音楽会で和太鼓部・吹奏楽部が世代交代し、運動部は2年生を中心とした新チームで新人戦に臨みました。チームとして出た課題は、日々の練習で一つずつクリアにしていきましょう。また、先日行われた後期中間考査は、3年生にとっては進路に関わる極めて重要なテストでしたが、1・2年生も次の学年に向けて現状を把握するための貴重なチャンスであったことは間違いありません。

75日…。これは今日から卒業式までの日数です。1・2年生はそれに+1週間程度で1つ学年が上がります。**与えられている時間は同じですが、それを日数以上の価値あるものにするのは皆さん一人ひとりの毎日の行動と心がけ**です。3月にどんな姿になっていたいか？充実した時間にしていきましょう！



## ようこそ十中へ！ オープンキャンパス

11月8日（火）に、塔山小・谷戸小の6年生を迎えてオープンキャンパスを実施しました。「中学校ってどんなところだろう？」と到着したときは不安そうな顔をしていた小学生も、授業体験や部活動体験を通して、すっかりリラックスした表情になり、最後は「**必ず十中に戻ります！**」と何とも嬉しい言葉を残して帰っていきました。十中生の「少しでも不安を取り除けたら」「十中の素晴らしさを伝えたい」という思いがあふれる素敵な1日になりました。



↑ようこそ十中!?英語のスペルが・・・  
↓野上先生の授業を体験中！



↑楽しくダンス！

最後はみんなでお見送りです！十中に入学してね♪

## 全校で残食0%達成！！ 残食ゼロキャンペーン

11月7日（月）～18日（金）の2週間に、今年度2回目の「残食ゼロキャンペーン」が実施されました。今回は、主食・副菜・汁物などそれぞれの残食の状況を保健給食委員がセルフチェックし、それを踏まえて給食室で残食率のチェックをするという2段階で取り組みました。給食当番の見事な配膳もそうですが、声を掛け合い、少しでも残食が減らせるようにと各クラス工夫した結果、**11月17日(木)には見事「学校全体で残食ゼロ」を達成**することができました！食べることは生きること！これからも、毎日おいしく感謝の気持ちを持って給食を食べましょう！



11/17(木)	主食	牛乳	副菜	汁物	スープ	デザート
1A	○	○	○	○		
1B	○	○	○	○		
2A	○	○	○	○		
2B	○	○	○	○		
3A	○	○	○	○		
3B	○	○	○	○		
3C	○	○	○	○		

調理の方々と毎日おいしい給食を作ってくれている栄養士の船元さんも思わずガッツポーズ！

空っぽの食缶が戻ってくるのは調理室のみなさんもとても嬉しいとおっしゃっていました。これからも感謝の気持ちでおいしく、残さず食べましょう。

## 十中生は地域の力！今年度のちょボラ、無事終了！

11月20日（日）の十中まつりを最後に、予定されていた今年度のちょボラがすべて終了しました。生徒会役員の呼びかけやちょボラ経験者の「すごく面白いよ！」という誘いもあり、今年度の十中まつりには約60名の生徒がボランティアとして参加しました。当日は、任された仕事が終わったあとも「他に何かやることはありませんか？」と自分から聞きに行く姿が見られ、まさに「十中生は地域の力」だなと実感しました。



## 冬季の服装について

先日、冬服の着こなしについて生活委員から説明がありました。大切なのは、「**場や状況に合った服装を選ぶ、社会人としてのマナーを備えた人になること**」「**見た目9割！爽やかで清潔感のある服装を心がけること**」です。皆さんの標準服はいわゆるユニフォームであり、学校⇄プライベートのオン・オフを区別する大切なものです。本格的な寒さに備え、コートやマフラーなどを用意する人もいるかと思いますが、もう一度ルールの確認をしておきましょう！

◎高校の先生方や、外部からのお客様もお見えになります。学年のフロアから一步外に出るときは、ブレザーを着用しましょう。

◎登下校、朝礼、式典、教室移動、職員室への入室の際には絶対にブレザー着用！最近、セーターで下校している人がいるようです。常に十中の看板を背負っているプライドを！

◎冬の防寒着（コートやマフラー）も選ぶ基準は以下の3つです。「これはどうかな？」と判断に迷う場合には、一度先生に見せてください。

①**標準服に合っているもの**（中学生らしく華美でないもの）

②**受験や体験学習など、校外学習にもふさわしいもの**（常識的で、機能的。今の格好で受験に 行けますか？）

③**保護者に負担をかけないもの**（流行やおしゃれに流されず、なるべく安く購入できるもの）

## 第2回 十中十箇条アンケート

10月末に実施した十中十箇条アンケートの結果報告です。合唱コンクール直後に実施したということもあり、十中の良さの項目には「歌声がきれい」「行事への取り組みが最高！」といった意見が多く見られました。十中生の課題には「ここまでできたんだから、もう1つ上を目指そうよ」というような現状に満足しない十中生の強い意志が見えました。今年度、最後のアンケートでは、さらに達成率が上がるよう、日々の生活の中から見直していきましょう。

### 十中の良さ

- 元気の良いあいさつ
- 歌がきれい
- みんなで協力する姿勢がある
- ボランティアの参加率
- 先生目が行き届いている
- 困ったときに先輩が声をかけてくれる
- 友達が優しい
- 身だしなみが爽やか
- にぎやかな雰囲気がある
- 行事が楽しい
- 給食をよく食べる

### 十中の課題

- 切り替え、けじめ
- 制服での過ごし方
- 元気があるのはいいが、元気すぎる
- やれるのに、やらない人がいること
- 注意されないとやめられない
- TPOに合わせたメリハリ
- 上下関係
- 時間の使い方
- 話の聴き方
- 先輩への言葉遣い