

未来への一歩

～ 生活指導部だより ～

平成28年10月7日(金)

第6号

一つひとつの経験が未来を作る ～実り多い秋にしよう～

今日で前期が終了します。新たな仲間を迎えスタートした平成28年度もあっという間に半分が過ぎてしまいました。前期は、3年生が圧倒的なリーダーシップを発揮した運動会にはじまり、修学旅行や職場体験など学年の力が試される行事が多くありました。1年生は、経験することのすべてが初めてという毎日の中、1日でも早く先輩たちのような十中生になれるように！と元気に生活する姿が見られました。今ではすっかり頼もしい仲間になりました。

さあ、11日からは「**世代交代**」を経て後期がスタートします。2年生は委員会や部活動などで学校を動かす機会が増え、今以上に**十中生としての自覚や誇り**を意識することになると思います。また、1年生は「**半年後には先輩になるんだ!**」という思いがさらに成長させてくれると期待しています。そして3年生は、いよいよ受験が目前に迫ってきました。一人ひとり「なりたい姿」は違います。しかし、どんな姿であれ、そこに向かって努力をすること・成長し続けることは同じです。「**受験は団体戦**」、君たちの底力を見せてください!

2週間後には十中二大行事のひとつ、合唱コンクールが控えています。今年はどんなドラマが待っているのか…。「**真の音色は心にあり～十中レボリューション～**」。心と心を響き合わせた素敵なハーモニーが体育館いっぱいに広がることを楽しみにしています。



「時を守り 場を清め 礼を正す」「和」と五感で学べ!



3年間の集大成に相応しい修学旅行でした。
最高の卒業式を迎えるために、残り半年でさらに成長しよう!!

《活動の記録》

①9/1防災講演会



「もし十中が避難場所になったら、避難してきた人たちに少しでも笑顔と元気を与えたい」

「アンパンマンが困っている人に顔をあげられるのは、バタコさんやジャムおじさんがいるからという話が心に残りました。そばで支えてくれる人を大切にしたいです。」

「普段の生活がすごく大切だということがわかった。避難訓練ももっと真剣にやろうと思う。」

②9/27中野区連合陸上大会



2年岩下くんは、1・2年走幅跳で、大会新記録を樹立して優勝！！

③9/28~30 2年生職場体験



社会で働く厳しさとやりがいを学んだ3日間でした！
事業所の皆さんからもお褒めの言葉をいただきました。この経験を学校生活へつなげよう！

④生徒会役員選挙 10/5



選管は本物の腕章をつけて仕事をしました！



会長候補2名、以下副会長・庶務にそれぞれ1名ずつ立候補がありました。「十中をよくしたい」「一緒に十中の最後を盛り上げよう」「十中がなくなってしまうあとも…」と、立候補者の言葉には、熱い想いがこもっていました。立会演説会の様子も見事で、これからの十中を担う人を真剣に選ぶという空気がありました。

また、今回の選挙は中野区の選挙管理委員会から本物の記載台や投票箱をお借りして実施しました。1人ずつ投票用紙を受け取り、ブースで記入、緊張の面持ちで投票箱に紙を入れる様子からは、一足早く選挙権を手にしたような誇らしげな表情が見られました。

未来へのパスポート ～あいさつ・敬語・システム手帳～

先日の生活委員会で、あいさつに関するポスターを作成しました。「**あいさつと敬語は未来へのパスポート**」「**相手よりも先にあいさつをしよう!**」。どちらも大切なことで、日常から意識できれば、さらに未来への可能性が広がっていくという意味を込めてこの言葉を選びました。

そして、みなさんにはもう1つ「**システム手帳**」という素晴らしいアイテムがあります。先日、みなさんがやってくれたシステム手帳の活用・利用状況についてのアンケート結果が戻ってきました。以下に抜粋して掲載します。最近、あまり書けてないなあとか、振り返りから次の目標につなげられていない…と感じている人は、ぜひ今一度システム手帳の使い方について見直しをしてみてください。

☆ 全国平均に比べて、十中生の達成率が高かったもの ☆



- 書くことが増えた。
- 忘れ物や提出遅れが減った。
- 1週間の目標を立てられるようになった。
- 優先順位をつけることができるようになった。
- 1週間の振り返りをできるようになった。



また、先生方が皆さんのシステム手帳にコメントを記入している頻度や回数も、全国平均より圧倒的に高いということがわかりました。先生方も皆さんの成長を願い、サポートしています。コメントはぜひじっくり読んでみてくださいね！