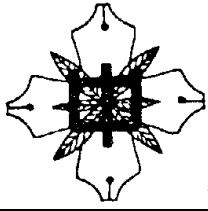


【教育目標】 将来をみつめ「学び考える力」「自他を大切にできる心」「たくましく生きる力」を育てよう



十中だより

平成27年12月14日 発行 第8号

発行者:中野区立第十中学校

少年時代の経験

少年は瀬戸内海に浮かぶ小さな島で生まれた。家のすぐ側が海だったので水泳が得意だった。

5年生の時、中国地方少年少女水泳大会の選手に選ばれ、自信をもって大会に臨んだものの、わずかの差で2位になった。大会では、予選から決勝まで何度もレースが繰り返されたため、最後は足が棒のようになり思うように動かなくなってしまった。

勝つためには訓練を積んで持久力をつけなければならないと思い、翌年の大会に向けて猛練習を行った。幸い、少年が通っていた小学校

には、本格的な水泳の指導法を学んだ先生がいた。先生は、これまで近くの海で好き勝手に泳いでいた子どもたちに泳ぎの基礎から教えた。準備体操の仕方に始まり、基本を徹底的に反復練習させ、すっかり疲れたところで長距離を泳がせた。少年は驚き、あまりの厳しさに「やめさせてください」と申し出るが、先生は取り合わなかった。少年は何度も海の中で涙を流した。

ところが、ひたすら練習をしていくうちに、やがてある変化が表れてきた。いくら泳いでも疲れなくなり、タイムも伸びてきた。先生に言われなくても、基礎練習の重要性を理解できるようになった。シーズンオフでも椅子に座ってバタ足の練習や走り込みをして体力の増強に励んだ。少年は、わずか50メートル、30数秒のために1年間をかけた。

6年生の時、少年は再び中国地方少年少女水泳大会に出場し、そして、優勝した。

これは水泳選手の話ではない。日本画家で文化勲章受章者、東京藝術大学学長を務めた平山郁夫画伯（1930年～2009年）の話である。

画伯はこう述べている。

「水泳大会で優勝するためにひたすら練習したという少年時代の経験は、後に、本格的に絵を描くようになった時に、『普通のやり方ではとても駄目だ。人が5時間やれば、こちらは7時間やらなければならない』という考え方につながった」

インターネットで「平山郁夫」を検索すると、例えばウィキペディアでは日本画家、文化勲章受章者、東京藝術大学学長、日本美術院理事長、一ツ橋総合財団理事、広島県名誉県民、広島市名誉市民、鎌倉市名誉市民…等の数々の経歴が紹介されている。こうした経歴や輝かしい業績は本人の才能と努力の結果だが、その原点が少年時代の経験にあったことはいままでのない。

ただ、少年時代の経験がその後の人生に大きな影響を与えたということは、平山画伯に限ったことではなく、誰にも通じることである。



<少年が生まれ育った瀬戸内の海と島>

さて、今年も保護司会から、“社会を明るくする運動”2016年協賛カレンダーをいただいた。タイトルは、“平山郁夫画伯作品集～シルクロード・中近東～”

カレンダーには「パルミラの遺跡」「シリア北部の家畜市場」「アフガニスタンの遊牧民」等の絵画が掲載されているが、それらの地域は現在、ISの支配下にあたり、内戦激化で硝煙が止まなかったり、世界の火薬庫と化している地域だ。シルクロード一帯の平和を願っていた画伯が存命であれば、さぞかし心を痛めることだろう。



<パルミラ遺跡(ウィキペディアより)>

最後、今年のカレンダーに目をやれば、残り半月。中東の情勢不安定とは裏腹に、本校は大きな事故や混乱もなく、2015年を無事に終えることができそうです。

保護者及び地域の皆様には、今年1年間、本校の教育活動に温かいご理解ご協力をいただきましたことに感謝を申し上げます。

また、2016年も教職員一同、心を一つにして教育内容の充実発展に努めて参る所存です。どうか、これまでと変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

食べ物を大切に扱い、食べることに感謝する ～残食率ゼロキャンペーンを終わって～

学校は生徒の学力や体力向上を図り、豊かな心を育成するところです。そのために授業、行事、部活動、委員会活動など様々な活動を行っています。給食もその一つです。

給食残食率調査というものがあります。学校給食の残食率を調査改善し、標準献立の作成に資することを目的に区が行っている調査です。右表は第2回目の結果です。

表からは、十中は残食率がとても低く、給食がしっかりと食べられている学校であることが窺えます。

今回の調査期間中の残食量を食缶に換算すると全校で3缶分だそうです。ちなみに、第1回目の残食量は食缶20缶分ですから、その改善ぶりは見事です。これは、栄養士さんや調理師さんの美味しい給食作りに向けた努力、先生方の給食指導、保健給食委員会の活動、食育指導等の成果ですが、何より十中生一人ひとりが給食を大事にしている証拠です。

飽食の時代と言われ、食物に不自由することのない我が国ですが、いつの時代でも食べ物を大切に扱い、食べることに感謝する心を持ち続けたいと思います。

平均残食率一覧(11月9日～20日) 単位は%

| | ごはん | パン | 麺類 | 主その食他 | 牛乳 | 果物 | おかず | 平均 |
|----|-----|-----|------|-------|------|-----|------|------|
| A中 | 1.2 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 1.7 | 0.8 |
| B中 | 8.4 | 5.7 | 15.2 | 6.3 | 17.2 | 7.8 | 18.6 | 11.3 |
| C中 | 6.7 | 6.5 | 7.9 | 1.0 | 9.0 | 1.9 | 10.3 | 6.2 |
| 十中 | 1.6 | 2.6 | 7.4 | 4.7 | 3.4 | 1.4 | 2.4 | 3.4 |
| D中 | 7.4 | 4.4 | 11.1 | 2.7 | 4.8 | 2.9 | 10.4 | 6.2 |
| 平均 | 5.1 | 3.8 | 8.6 | 2.9 | 7.1 | 2.8 | 8.7 | 5.6 |

<残食率ゼロキャンペーン>

- 1位 1年A組 残食率0%
- 1位 1年B組 残食率0%
- 3位 3年A組 残食率0.3%

吹奏楽部 薬物乱用防止コンサートで大喝采

11月29日(日)本校吹奏学部は、JR中野駅北口広場において、東京中野ライオンズクラブ主催の「薬物乱用防止コンサート」に参加しました。

当日は、「ムーンライトセレナーデ」や「津軽海峡冬景色」等当初予定していた演奏を終了した後も、二度もアンコールの要請に応え、喝采を浴び、最後、記念の盾をいただきました。

演奏後、十中第一期生というお方から、「十中の演奏が一番良かったです」とお褒めの言葉をいただきました。



<演奏に聞き入る大勢の観衆>

クリスマスコンサートのお知らせ

吹奏楽部は、右下の通り「クリスマスコンサート」を行います。

当初は、来年行われる東京都アンサンブルコンテストを視野に、多目的室でアットホームに小規模に行う予定でした。しかし、熱烈な支援を寄せてくださっている保護者から「吹奏楽部の素敵な演奏を多くの方にお聞かせしたい」との要望を受け、会場を体育館に変更し、十中生だけでなく保護者及び地域の方々、近隣小学校にもお知らせすることにしました。

12月下旬、クリスマスの時季の寒い中での開催となると思いますが、是非とも吹奏楽部の素敵な演奏をお聴きいただきますようお知らせいたします。

ご来校の際は、暖かな服装でお越しください。

☆☆☆クリスマスコンサート☆☆☆

○日時 12月23日(祝)14時30分～

○場所 十中体育館

中学生意見発表会 ～村上理子さん堂々の発表～

12月5日(土)、なかのゼロ小ホールで中学生意見発表会が開催されました。

この会は「中野区非行を生まない社会づくり連絡会」が主催する、中野区内の国都区私立の全中学校16校の代表生徒が中学生としての意見を発表する会で、今年で28回目となります。

今年、十中からは村上理子さん(2年C組)が「外国人の人権～本当の国際化とは～」をテーマに、広い心をもって外国人を温かく受け入れることができるような国になってほしい旨の発表を行いました。

大勢の聴衆を前にして、用意した原稿に目をやることもなく、緊張した様子もなく、実に落ち着いて堂々の発表を行った村上さんに対して、会場からは盛大な拍手が送られました。

講評では、発表者全員に、「これからは、発表した意見や決意を実現するよう努め、また、堂々と立派に意見を述べた今日の自分に恥ずかしくない生き方をすること」という宿題が出されました。

発表会の最後には、主催者から立派な楯が授与されました。



<発表する村上さん>

中学生駅伝 ～五味君、金さんが中野区代表に～

12月8日(火)、中野中学校において第7回中学生「東京駅伝」結団式が行われ、十中から五味君と金さんが中野区代表として大会に参加します。五味君は、男子中野チームのキャプテンに選出され、結団式では以下の宣誓を行いました。

宣誓

僕たち選手一同は練習から全力で取り組み、共に走る仲間とタイムを競い合い、さらなる高みを目指し努力します。

また、練習を指導してくださる先生方、応援して下さる方々への感謝の気持ちを忘れません。

中野区の代表としての誇りを持ち、2020年のオリンピック・パラリンピックに向け、この中野区から夢を乗せた襷をつないでいくことを誓います。

平成27年12月8日

選手代表 中野区立第十中学校 五味 大樹



<宣誓する五味君>

中学生東京駅伝は、来年2月7日(日)、「味の素スタジアム」で実施されます。

中原 寧々 さん

都中学校新体操新人大会で優勝!

- 種目 2年生リボン
- 期日 11月23日(祝)

全校朝礼で紹介し、表彰をしました。
おめでとうございます。

「税の標語」で表彰!

- 清川 立稀君 (中野間税会会長賞)
- 稲葉 昭悟君 (佳作)
- 林 怜奈さん (佳作)

「税についての作文」で表彰!

- 柴田 真子さん (優秀賞)



<賞状を授与される清川君>

学習コンクールを実施

11月27日(金)、「学習コンクール」が行われました。今回は、社会科領域で、「昔の日本の70の国名を述べ、それを現在の47都道府県に当てはめる」という内容です(例えば、下総、上総、安房は千葉県、相模は神奈川県)。その結果、35名が満点を取得し、賞状が授与されました。

また、1年B組が金賞、1年A組が銀賞を受賞し、朝礼で表彰されました。

年末年始の連絡方法について

12月29日(火)から1月3日(日)の期間、学校は教職員及び学校警備員が不在となります。

緊急に教職員等への連絡が必要な場合は下のように対応されますようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

